健康

団体名(フリガナ)		活動内容
ハナ　ヨガ		身体が硬くてもヨガが初めてでも大丈夫！ 一人ひとりに寄り添いながらレッスンを 行っていきます。 ココロもカラダもリフレッシュしていき健康的な 身体づくりをしていきましょう！！
Hana　Yoga		
活動日時	見学可否	
金曜日　10:00～11:00	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ヤムチャタイキョクケンクラブ		20歳でも早すぎない、60歳でも遅すぎない。 全ての年代の方が体力に合った運動量が 得られます。 簡化24式太極拳は初心者体験がいつでも 出来ます。 ■毎月3回・火曜日 ■簡化24式太極拳/13:15～14:45 ■伝統陳式太極拳/15:00～16:30 ■場所/会議室1、2等
飲茶太極拳倶楽部		
活動日時	見学可否	
毎月3回・火曜日	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
活動日時	見学可否	

団体名(フリガナ)		活動内容
活動日時	見学可否	