

吹田市立 山田ふれあい文化センター主催

明治安田

健康マーじゃん講座

基本的なルールを学びつつ、楽しく脳トレ♪

2026
5/17 日
10:00~12:00

開催場所

山田ふれあい文化センター
会議室1・2

参加費

無料

定員

先着20名

※定員数は若干名増員する場合があります

講師

一般社団法人 日本健康麻将協会

健康マーじゃんとは

健康マーじゃんとは、「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとした健全な頭脳スポーツです。

1対1ではなく4人で行ない、手先を使いながら、簡単な計算を繰り返すゲームで、年齢・性別に関わらず同じ立場で競うことができます。

健康マーじゃんに期待される効果

- ✓ フレイル予防
- ✓ 認知症予防
- ✓ 高齢者の社会参加
- ✓ 多世代間交流
- ✓ 地域コミュニティの活性化

お申し込み
5月1日(金)10時~
5月16日(土)20時まで
窓口またはお電話にて受付

健康マーじゃんは、2007年から厚生労働省が主催する全国健康福祉祭（ねんりんピック）の正式種目となり、また、文化庁が主催する国民文化祭でも健康マーじゃん大会が開催されています。

吹田市立 山田ふれあい文化センター
指定管理者：国際ライフパートナー株式会社

☎ 06-6876-1201

受付時間：9時から20時まで

山田ふれあい文化センター
ホームページはこちら

