

吹田市立山田ふれあい文化センター
2026年4月～2027年3月開催

疲れた身体をいたわる

夜 ヨガ教室

定員40名

プレマ・サット・サンガ
所属講師

Night yoga class

日時 ✦ 毎週金曜日 19:00-20:30

場所 ✦ 山田ふれあい文化センター 2階多目的ホール

お申込み ✦ 2月11日(水)～3月7日(土) 窓口にてお申込み

受講料 ✦ 1期12回分 5,900円

納付期間 ★ 3月9日(月)～3月20日(金) ※3月9日は12時～20時
3月10日～20日は9時～20時

定員を超えた場合は3月9日(月)に抽選を行います 抽選結果は館内掲示又はHPで確認してください

吹田市立山田ふれあい文化センター
指定管理者：国際ライフパートナー株式会社

