

朝活ストレッチで

快適な一日をつくりましょう



2026年4月～2027年3月
朝活ストレッチ

毎週水曜日
9:30～11:00

＊開催場所＊
吹田市立山田ふれあい文化センター
2階多目的ホール



講師

Hana yoga主催
花木 絵梨先生

定員
40名

定員を超えた場合は、3月9日に抽選を行います
抽選結果は館内掲示又はホームページでご確認ください

＊申込み期間
2月11日(水)～3月7日(土)
窓口にて申込み

＊受講料＊
1期3ヵ月(12回)
4,500円(税込)
3ヵ月ごとのお支払いです

＊受講料納付期間＊
3月9日(月)～3月20日(金)
3月9日(月):12時～20時
その他:9時～20時

受付時間:9時～20時

吹田市立
山田ふれあい文化センター
指定管理者:国際ライフパートナー株式会社

TEL06-6876-1201

