

大好評により 2026 年 1 月～3月

毎週水曜日開催決定！

山田ふれあい文化センター 2階多目的ホール

毎週水曜日 9:30～11:00

先着40名



講師：花木 絵梨 先生(当センターにて”Hana yoga”主催)



吹田市立山田ふれあい文化センター主催講座

朝活ストレッチ

お申込み：2025年12月1日(月)10時～

受付：申込用紙に必要事項をご記入の上

センターの受付に提出してください。(先着40名)

お支払い：2025年12月8日(月)～12月19日(金)

受講料：12回分 4,500 円

持ち物：動きやすい服装・動きやすい靴・飲み物・タオル

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社