

# 大好評により 2026 年 1 月～3月 毎週水曜日開催決定！

山田ふれあい文化センター 2階多目的ホール

毎週水曜日 9:30～11:00

先着40名

講師：花木 絵梨 先生(当センターにて”Hana yoga”主催)

吹田市立山田ふれあい文化センター主催講座

## 朝活ストレッチ

お申込み：2025 年 12 月 1 日(月)10 時～

受付：申込用紙に必要事項をご記入の上  
センターの受付に提出してください。(先着40名)

お支払い：2025 年 12 月 8 日(月)～12 月 19 日(金)

受講料：12回分 4,500 円

持ち物：動きやすい服装・動きやすい靴・飲み物・タオル

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社