

動いて整う、毎日をもっと健康に！

ヨガ教室

2026年度 第1期（4-6月/3ヶ月間）

受講者募集！



♪はじめての方もお気軽に♪

年齢や体力に関係なく、誰でも無理なく続けられるヨガ教室です。ゆっくりと体を伸ばし、筋力や柔軟性をバランスよくアップ。明るい雰囲気の中で心も体もすっきり元気に！
今日から一緒に健康習慣を始めましょう🌟

♪開催概要♪

- 日程
4～6月の**木曜日**(4月30日は休講)
〈4月〉2日、9日、16日、23日
〈5月〉7日、14日、21日、28日
〈6月〉4日、11日、18日、25日
- 時間
〔Aクラス〕 9:15～10:45
〔Bクラス〕 11:00～12:30
- 場所
豊一市民センター2F多目的ホール
- 受講料
全12回分 **4,500円(税込)**
- 募集定員
各クラス **40人(抽選)**
- 講師
吹田ヨガ連盟 所属講師

♪抽選お申し込み♪

- 抽選申込期間
3月1日(日)10時～3月7日(土)
 - ・午前9時(初日は10時)～午後8時
 - ・電話または直接窓口へ**※ 定員を超えた場合は抽選となります**
- 抽選結果発表
3月9日(月)正午より
 - ・ホームページおよび館内にて
- 受講料支払期間
3月9日(月)正午～3月20日(金)
 - ・午前9時(初日は正午)～**午後8時****※ 3月10日(火)は休館日です**



吹田市立 豊一市民センター

吹田市垂水町1丁目53-7 TEL. 06-6384-1290

アクセス：Osaka Metro 御堂筋線「江坂駅」、阪急千里線「豊津駅」下車 徒歩15分
受付時間：午前9時～午後8時 ※3月10日(火)は休館日です

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社