

笑顔が増える、運動習慣づくり

健康体操教室

2026年度 第1期 (4-6月/3ヶ月間)

受講者募集!



♪運動が苦手な方もお気軽に♪

幅広い年代の方が無理なく取り組めるよう専門のインストラクターがやさしくサポート。ストレッチや軽い筋力トレーニングを通じて日常に運動習慣を取り入れ健康増進を目指します。心も身体もリフレッシュできる時間を一緒に楽しみませんか☆彡

♪開催概要♪

■日程

4~6月の**金曜日(5月29日は休講)**

〈4月〉3日、10日、17日、24日

〈5月〉1日、8日、15日、22日

〈6月〉5日、12日、19日、26日

■時間

13:30 ~ 15:00

■場所

豊一市民センター2F多目的ホール

■受講料

全12回分 **4,500円(税込)**

■募集定員

各クラス **40人(抽選)**

■講師

ハッピーファミリーグループ 所属講師

♪抽選お申し込み♪

■抽選申込期間

3月1日(日)10時 ~ 3月7日(土)

• 午前9時(初日は10時)~午後8時

• 電話または直接窓口へ

※ 定員を超えた場合は抽選となります

■抽選結果発表

3月9日(月)正午より

• ホームページおよび館内にて

■受講料支払期間

3月9日(月)正午 ~ 3月20日(金)

• 午前9時(初日は正午)~**午後8時**

※ 3月10日(火)は休館日です

吹田市立 豊一市民センター

吹田市垂水町1丁目53-7 TEL. 06-6384-1290

アクセス: Osaka Metro 御堂筋線「江坂駅」、阪急千里線「豊津駅」下車 徒歩15分

受付時間: 午前9時~午後8時 ※3月10日(火)は休館日です

指定管理者: 国際ライフパートナー株式会社