

2025年度 冬編 <1月～3月>

体幹トレーニング教室

体幹トレーニング
教室 **月曜日 13:00～14:30**

- 募集：12月15日(月)10:00～12月22日(月)20:00まで
電話及び千里丘市民センター受付にて直接受付
- 抽選日：12月23日(火) 10:00より

定員：各40名 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
なお、抽選に満たない場合は、各教室の開始前日まで、
受け付けます。

参加料金

体幹トレーニング教室：3500円 (8回分)

***開催日は、カレンダーをご参照ください。**

持ち物：くつ・タオル・飲み物



お申込み・お問い合わせ

吹田市立 千里丘市民センター

TEL 06-6878-9510

吹田市千里丘上14番37号

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社

なお、吹田市に当日午前9時の時点で「暴風警報」又は「特別警報」が
発表された場合、休館になる場合があります。