

**2025年度 冬編 <1月～3月>**

# 体力づくり健康教室

|      |     |             |
|------|-----|-------------|
| Aクラス | 金曜日 | 9:00～10:30  |
| Bクラス | 金曜日 | 11:00～12:30 |
| Cクラス | 月曜日 | 15:00～16:30 |

- 募集：12月12日(金)10:00～12月19日(金)20:00まで  
電話及び千里丘市民センター受付にて直接受付
- 抽選日：12月20日(土) 10:00より

定員：各40名 申し込み多数の場合は、抽選を行います。  
なお、抽選に満たない場合は、各教室の開始前日まで、  
受け付けます。

## 参加料金

A・Bクラス：4500円 (11回分)

Cクラス：3500円 (8回分)

\*開催日は、カレンダーを参照してください。

持ち物：くつ・タオル・飲み物



お申込み・お問い合わせ

吹田市立 千里丘市民センター

TEL 06-6878-9510

吹田市千里丘上14番37号

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社

なお、吹田市に当日午前9時の時点で「暴風警報」又は「特別警報」が  
発表された場合、休館になる場合があります。

20216年1月～2026年3月

千里丘市民センターカレンダー

冬編

| 2026年 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|          |    |    |    |    |    |    |

| 2026年 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|          |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    |

| 2026年 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 | 31 |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    |

体力づくりA・B

体幹・体力C

ホール  
使用不可

休館日