

2025年度 秋編 <10月～12月>

体幹トレーニング教室

体幹トレーニング
教室 月曜日 13:00～14:30

- 募集：9月13日(土)10:00～9月20日(土)20:00まで
電話及び千里丘市民センター受付にて直接受付
- 抽選日：9月21日(日) 10:00より

定員：各40名 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
なお、抽選に満たない場合は、各教室の開始前日まで、
受け付けます。

参加料金

体幹トレーニング教室：4000円 (9回分)

*開催日は、カレンダーをご参照ください。

持ち物：くつ・タオル・飲み物



お申込み・お問い合わせ

吹田市立 千里丘市民センター

TEL 06-6878-9510

吹田市千里丘上14番37号

指定管理者：国際ライフパートナー株式会社

なお、吹田市に当日午前9時の時点で「暴風警報」又は「特別警報」が
発表された場合、休館になる場合があります。

2025年10月～2025年12月

千里丘市民センターカレンダー

秋編

2025年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

体力づくりA・B

体幹・体力C

休館日

2025年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			