

自分の身は自分で守る！

女性のための防犯セミナー

定員 先着 20名

安心して暮らすために、今日からできることを学びましょう！

セミナー内容

ひったくり対策



ひったくりの手口や
狙われにくいポイント、
日頃からできる防犯対策を
学びます。

夜道での防犯



暗い道や人通りの少ない
場所での注意点や、
安心して帰宅するための
ポイントを学びます。

護身術



いざという時に役立つ
護身の基本を、
わかりやすく
実技を交えて学びます。

防災（台風・大雨・地震の備え）



台風・大雨・地震などの
自然災害に備え、
日頃の準備や避難時の
ポイントを学びます。

知識と備えで、あなたと大切な人の未来を守りましょう。♥

開催日
2026年 12月 8日（火）
14時～15時

開催場所
岸部市民センター
〒564-0011　吹田市岸部南1丁目4番8号



電話番号
06-6317-1293
[9:00～20:00]

申込期間
11月9日（月）10時～
11月30日（月）20時まで

お申込みについて



- 定員：先着20名
- 申込方法：岸部市民センターの窓口
  またはお電話にてお申込みください。
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- 動きやすい服装でご参加ください。

皆さまのご参加をお待ちしております！

指定管理業者　国際ライフパートナー株式会社