

# 体力づくり健康教室

月曜日

10:00—11:30

4月

6日・13日

20日・27日



5月

4日・11日

18日・25日

6月

8日・15日

22日・29日

音楽に合わせて楽しく一緒にカラダを動かしましょう♪



持ち物

動きやすい服装

タオル、飲み物

運動靴(上履き)

ヨガマットもしくは大判のタオル

(ストレッチ時に使用)



- ・ 受講料 ￥5,400
  - ・ 定員 40名(応募多数の場合は抽選)
  - ・ 申し込み期間 3月23日(月)～4月10日(金)
  - ・ お支払い 4月1日(水)～4月10日(金)
- ※センター窓口にて現金のみ

カラダが固くても大丈夫♪



10:00～20:00

お申込み⇒窓口またはお電話にて 岸部南1-4-8 (TEL.06-6393-1293)  
吹田市立岸部市民センター 指定管理者：国際ライフパートナー株式会社