

体力づくり健康教室

月曜日



10:00~11:30
(90分)



6日 20日 27日

1日 8日



15日 22日

10日 17日



受講料 4,050円(税込) 全9回分

定員 40名

申込期間 9月1日~10日

(※定員に達していない場合、
10月6日開講まで受付)

お支払い 9月11日~10月6日

センター窓口にて現金のみ

持ち物

動きやすい服装、運動靴(上履き)

汗拭きタオル、水分補給の飲み物

ヨガマットもしくは、大判のタオル

など(ストレッチ時に使用)



初めての方でも安心

音楽に合わせて
楽しく一緒に

体

を動かしましょう

簡単なストレッチや筋トレで健康維持

お申込み⇒窓口または電話にて

岸部南1-4-8 (☎06-6317-1293)

吹田市立岸部市民センター

指定管理者:国際ライフパートナー株式会社