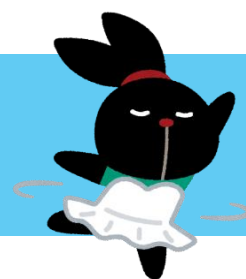


ダンス



団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス ジュニア		バレエの基本レッスンから姿勢を大切にショーダンス、ミュージカルダンス、そしてヒップホップまで幅広いダンスを楽しみ、体づくり、体力づくり、仲間づくりも大切にしています。
ハッピーファミリーグループジャズダンス ジュニア		
活動日時	見学可否	
毎週木曜日 17:15~18:15(小学1~6年生) 17:15~18:50(小学3~6年生)	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンスタイム		中高年から高齢者の仲間で仲良く、楽しく体を動かし非日常の時間を大切に長年活動しています。ジャズダンスが大好きな情熱があれば初心者でも楽しんでいただけます。
ハッピーファミリーグループジャズダンスタイム		
活動日時	見学可否	
毎週木曜日10:00~11:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス シニアⅠ		高校生以上、社会人、ママまで、ジャズダンスが大好きで、ストレス発散リフレッシュ！Body Makeもエビデンスに基づき、健康で美しい身体を目指し、楽しんで大切な時間になっています。
ハッピーファミリーグループジャズダンス シニアⅠ		
活動日時	見学可否	
毎週土曜日20:00~21:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ハッピーファミリーグループジャズダンス シニアⅡ		中学生を対象にジャズダンスを中心にヒップホップまで幅広いジャンルのダンスをしています。塾・部活・学校を両立しながら、リフレッシュ！好きな事に夢中になれる大切な時間です。
ハッピーファミリーグループジャズダンス シニアⅡ		
活動日時	見学可否	
毎週土曜日18:00~19:30	可	

ダンス



団体名(フリガナ)		活動内容
ダンスサークル ノン		<ul style="list-style-type: none"> ◦キッズクラス 18:00~18:45 (4歳~小学校低学年) (初めてダンスを習うお子様におすすめ) ◦ジュニアクラス 19:00~19:50 (小学校高学年~中学生) ◦一般クラス 20:30~21:30 (高校生以上) 全クラス初心者~中級者まで、個々のレベルに合わ
ダンスサークル NON		
活動日時	見学可否	
毎週火曜日	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
センリオカ フジミカイ		日本舞踊の稽古
せんりおか 藤美会		
活動日時	見学可否	
平日の夜	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
フレンドリー		<ul style="list-style-type: none"> ◦社交ダンスの同好会 ◦ストレス発散、運動不足解消、老化予防等... ◦音楽に合わせて、楽しく踊っています。 ◦募集は、中高年の経験のある男性のみです。
フレンドリー		
活動日時	見学可否	
毎週金曜日PM1:30~3:30	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ポノイー フラストアジオ		初めてさんはもちろんのこと、少し経験がある方も一緒に踊ってみませんか？ ゆったりとした曲に合わせて踊るので、どなたでも気軽に始めて頂けます。笑顔で楽しく踊ることを1番にレッスンしています。 30~60代が在籍している少人数教室です。気軽に体験・見学にお越しください。
ポノイー フラストアジオ		
活動日時	見学可否	
火曜日(2クラス) 9:50~11:20 11:30~12:55 金曜日 10:20~11:50	可	

ダンス



団体名(フリガナ)		活動内容
ポップ ストーンズ(ズンバ)		ラテン系の音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスです。 子供からお年寄りまで幅広い年齢層を対象にしています。 振り付けがあまり複雑でないため、ダンス初心者でも楽しめます。
Pop Stone'z(ZUMBA)		
活動日時	見学可否	
隔週金曜日19:30~20:15	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ガンバオオサカチアキッズスクール		ダンススクール ・ダンスの基本スキル ・地域貢献 ・スタジアムのパフォーマンス ・地域の祭りでのダンスパフォーマンス等
ガンバ大阪 チアキッズスクール		
活動日時	見学可否	
(火)15:40~16:40 16:50~17:50	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
センリオカスクエアダンスクラブ		クラブを始めて今年で20年！アメリカ発祥のスクエアダンスは、ダンス経験がない方も気軽に始められるレクリエーションダンスです。8人1組で踊るので、安心して始められます。持ち物不要、誰でも簡単に始められるので、是非1度見に来てみてください。
千里丘スクエアダンスクラブ		
活動日時	見学可否	
土曜日(不定期)13:30~16:00	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ウサギベリーダンスカンパニー		世界最古の舞踏・ベリーダンスは、初心者・体の堅い方でも踊れるダンスです。 年齢制限もありません。かわいいレッスンウェアを着てヒップスカーフを巻けば、気分も上がって楽しさ倍増!!少人数制なので、年齢・体型を気にしている方や、引っ込み思案の方に最適なクラスです。陽気な講師が面白おかしく指導します！
うさぎベリーダンスカンパニー		
活動日時	見学可否	
第1・3木曜日 18:30-19:30 20:00-21:00 土曜日不定期開講	可	

ダンス



団体名(フリガナ)		活動内容
リトミックシンタイソウフラワー		新体操の基礎を中心に幼児から中学生までの子ども達が音楽に合わせて、手具を使って楽しく踊ります。
リトミック新体操フラワー		
活動日時	見学可否	
土曜日13時	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ララダンスアカデミー		3才～大人までクラシックバレエの基礎やテクニックを学んでいます。 1年半に1度の発表会では、日頃の練習の成果を舞台上で披露します。
La La Dance Academie		
活動日時	見学可否	
毎週木曜日17:00～22:00	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
ジュエル エレメンツ		1人ひとりが輝く、キッズチアダンスクラブ 3才から参加できる、キッズチアダンスクラブです。 チアダンスの基礎を楽しく学びながら、笑顔・元気・チームワークを大切にレッスンしています。 キッズチアダンスの他、表現力を育てるモダンバレエクラスや、大人の初心者向けダンスクラスも開講しています。 一人ひとりが宝石のように輝き、それぞれの個性を大切にしながら、イベント出演や発表会などの活動を通して仲間とともに成長できる場を目指していきます。
JEWEL ELEMENTS		
活動日時	見学可否	
月2回 9:00-9:50Glee 10:00-11:00Stella 11:00-12:00Allureモダンバレエ	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
活動日時	見学可否	