

Autumn

2026年度 秋編 〈10月～12月〉

体幹トレーニング教室

月曜日

13:00～14:30

【募集】：9月7日(月)10:00～17日(木)20:00

電話及び千里丘市民センターにて受付

【抽選日】：9月18日(金)午前10時

定員40人（申し込み多数の場合は、抽選を行います。

なお、定員に満たない場合には、各教室の開始前日まで受け付けます。



参加料金

9回4000円

*9月30日までに、
お支払ください。



持ち物：くつ・タオル・飲み物

申込・お問合せ
千里丘市民センター

☎06-6878-9510

吹田市千里丘上14番37号



指定管理者：国際ライフパートナー株式会社