健康

団体名(フリガナ)		活動内容
スイタシキシベワライヨガクラブ 吹田市岸部笑いヨガクラブ		「笑い」のエクササイズと「ヨガ」の呼吸法で誰でも楽しく参加できる世界で人気の健康法です。
活動日時	見学可否	
毎月最終日曜日(午後2時～3時)	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
キシベジキョウジュツサークル 岸部自彊術サークル		自分自身で体をなおすという術を身につけるという体操です。同じことの繰り返しの中で、日頃使っていない筋肉をより伸ばしたり縮めたり･･･継続は力なり。皆ですることに意味があります。
活動日時	見学可否	
毎週木曜10:00～11:15	可	

団体名(フリガナ)		活動内容
活動日時	見学可否	

団体名(フリガナ)		活動内容
活動日時	見学可否	